

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **MARCELO LICNERSKI**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 16 : 48

Ritmo 02:14 100/m



CICLISMO

00 : 41 : 46

Velocidade média 28,73 km/h



CORRIDA

00 : 23 : 38

Ritmo 04:43 min/km



TEMPO

01 : 22 : 12



Colocação GERAL

39



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M3539

Equipe: TRIAX

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

